

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو چیست؟

تب خونریزی دهنده ویروسی کریمه کنگو (CCHF) یک بیماری خونریزی دهنده تب دار مشترک بین انسان و حیوان است که بوسیله کنه به انسان و دام منتقل می شود. از آنجایی که اولین موارد شناخته شده این بیماری در شبه جزیره کریمه در روسیه و به دنبال آن در کشور کنگوی آفریقا اتفاق افتاده، این بیماری به این نام شناخته شده است. بیشترین موارد بیماری در ایران در سیستان و بلوچستان بوده است. این بیماری از وایل بهار تا اواخر تابستان (فصل فعالیت کنه ها) شایع تر است.

عامل ایجاد بیماری چیست؟

عامل بیماری یک نوع ویروس است که مخزن اصلی آن در طبیعت جوندگان بویژه خرگوش و پستاندارانی از قبیل گاو، گوسفند، بز و ... می باشد. این ویروس بوسیله یک نوع کنه سخت که بطور طبیعی با این پستانداران و جوندگان زندگی می کند به آنها منتقل می شود.



راههای انتقال بیماری کدام است؟

- تماس با دامهای آلوده
- تماس با خون و ترشحات لاشه دام آلوده در زمان ذبح غیر بهداشتی دام
- گزش کنه یا دستکاری و له کردن آن
- تماس با خون، ترشحات و نمونه های بافتی فرد آلوده
- چه افرادی در معرض ابتلا به این بیماری می باشند؟
- قصابان، سلاخها، کارگران کشتارگاهها، دامداران، افراد در تماس با دام و کنه ناقل بیماری، چوپانان و افرادی که در کار خرید و فروش دام هستند.
- پزشکان، پرستاران، کارکنان آزمایشگاهها و سایر گروههای بهداشتی و درمانی در تماس با فرد بیمار و ترشحات آلوده وی

علائم بیماری چیست؟

بیماری در گاو، گوسفند و سایر پستانداران معمولاً بدون علامت است. یک هفته پس از گزش این دامها بوسیله کنه آلوده، به دلیل تکثیر و انتقال ویروس در خون، حیوان دچار تب مختصر

شده و پس از طی یک دوره کوتاه بهبود می یابد. تشخیص این بیماری در دامها فقط از طریق آزمایش امکان پذیر می باشد. علائم در انسان یک تا سه روز بعد از گزش کنه ناقل بیماری و یا پنج تا هفت روز بعد از تماس با خون و ترشحات آلوده حیوان ظاهر می شود. (دوره نهفتگی بیماری حداکثر ۲ هفته است.) شروع علائم در انسان ناگهانی است، در ابتدا علائم با تب، سردرد، درد عضلات و در مواردی نیز با درد پشت چشم، دل درد، اسهال و استفراغ شروع می شود. بعد از سه تا چهار روز علائم خونریزی شامل خونریزی زیر پوست، استفراغ خونی، خونریزی همراه مدفوع، خونریزی از لثه و گوش، خون در ادرار، و ... ادامه یافته و هپاتیت نیز ایجاد می شود.

چگونه می توان از این بیماری خطرناک پیشگیری کرد؟

- از ذبح غیربهداشتی دام به طور جدی خودداری گردد.
- گوشت و جگر را از فروشگاههای معتبر تهیه نمایید.
- گوشت تازه را به مدت ۲۴ ساعت در یخچال نگهداری کرده و پس از آن مصرف نمایید.
- در زمان آماده سازی فرآورده های گوشتی از دستکش استفاده نمایید.



بخش عفونی

تب خونریزی دهنده

کریمه کنگو



بیمارگرایی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع کمال

تشکر را داریم.

بمفاتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری

فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

بهار ۹۴

«کمیته آموزش به بیمار»

بیمار مبتلا به تب خونریزی دهنده کریمه کنگو می‌بایست فوراً

در شرایط ایزوله در بیمارستان بستری و تحت مداوا قرار گیرد.

اساس درمان و مراقبت از بیمار، اصلاح آب و الکترولیت و در

صورت لزوم تزریق خون و پلاکت می‌باشد.

تنها داروی ضد ویروسی در حال حاضر که تا حدود زیادی در

درمان این بیماری موثر است کپسول ریباویرین می‌باشد. شروع

به موقع این دارو تاثیر بیشتری در نتیجه درمان خواهد داشت.

منابع: راهنمای کشوری مبارزه با بیماری تب خونریزی‌دهنده

کریمه کنگو

تقل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

آدرس: کاشان- بلوار قلب راوندی- جنب دانشگاه علوم پزشکی

Email: beheshtihospital@kaums.ac.ir

تلفن تماس: ۰۲۶-۰۴۵۵۵۵۵۵-۳۱

بخش عفونی: ۰۲۶-۰۴۵۵۵۵۵۵

دورنما: ۰۲۶-۰۸۹۰۰۰۰۰

▪ جگر تازه را ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری کرده و سپس

مصرف نمایید.

▪ از مصرف جگر خام به طور خودداری شود.

▪ در هنگام ذبح دام از وسایل حفاظت فردی (کلاه، عینک،

ماسک، روپوش، پیش‌بند پلاستیکی، دستکش و چکمه)

استفاده گردد.

▪ هنگام تماس با دام به منظور جلوگیری از گزش کنگه از

پیراهن آستین بلند، شلوار بلند، چکمه و دستکش استفاده

گردد.

▪ از جدا کردن کنگه با دست بدون دستکش جدا خودداری

شود.

▪ از له کردن کنگه با دست به طور جدی بپرهیزید.

▪ کارگران کشتارگاه‌ها می‌بایست از وسایل حفاظت فردی

کامل استفاده نمایند.

▪ کلیه کارکنان بهداشتی باید هنگام مراقبت و درمان بیماران

مبتلا به تب خونریزی دهنده کریمه کنگو از وسایل حفاظت

فردی کامل استفاده نمایند.

بیماری چگونه درمان می‌شود؟